LE LIVRET D'ACCUEIL DU BÉNÉVOLE

ALPHA Sablé

3 place Jean Mermoz

72300 Sablé sur Sarthe

02 43 95 33 98 ou 06 07 95 61 79

Sommaire :

I- Présentation de l'association

a. Historique
b. Statuts
c. Assemblée générale
d. Les membres de l'association
e. Les personnes accompagnées par l'association

II- Aspects administratifs

a. L'adhésion
b. La prise en charge d'un bénéficiaire
c. La fiche d'inscription
d. Structures sociales de la ville de Sablé

III- Les activités de l'association et son fonctionnement

a. Les cours
b. Les passages du DELF
c. Les autres actions en partenariat
d. Les ateliers collectifs du mardi
e. Les ateliers numériques
f. Les ateliers couture, broderie et tricot
g. Les ateliers menuiserie
h. Les ateliers sport
i. Les ateliers cuisine
j. Les fêtes
k. Le local
l. Les réunions de travail
m. L'accompagnement des bénévoles
n. L'insertion professionnelle
o. Les outils de communication
p. Le Dépanne Café
q. Le jardin partagé

IV- Consignes importantes

a. Les activités hebdomadaires
b. Les consignes avant de quitter le local
c. Les clés
d. La bibliothèque pédagogique
e. Le cahier de liaison
f. Présence dans le local
g. Photocopieur
h. Le respect des autres associations
i. Téléphone
j. Trousse de secours
k. La médiathèque intercommunale
l. Remerciements

I- Présentation de l'association

a. Historique

Alpha Sablé est une association d'aide aux personnes, jeunes ou adultes, en difficulté avec la langue française. Elle participe par son travail à l'intégration des personnes d'origine étrangère. Elle s'adresse à toutes les personnes, françaises ou étrangères, désireuses d'apprendre ou de réapprendre la langue française et désireuses de s'intégrer dans la société.

Dans son cadre d'intervention, des bénévoles font de l'apprentissage en donnant des cours de français (base, ateliers…). Pour les élèves, l'association aide aussi les jeunes à préparer des examens, ceci en relation avec leurs enseignants et leurs établissements scolaires. Elle intervient également dans le cadre de l'accompagnement à la scolarité dans les écoles de la ville.

Enfin, en direction des personnes âgées, elle anime des jeux de mémoires dans les résidences autonomie de la ville et au sein de la maison de retraite « La Martinière » de Sablé. L'association a également un rôle de soutien et de conseil auprès de ses adhérents bénéficiaires. Elle participe avec les personnes d'origine étrangère à leur intégration dans la vie locale et professionnelle.

Depuis 1990, Alpha Sablé a pour objectif d'aider à l'insertion de publics variés.

b. Statuts

Alpha Sablé est une association qui relève de la loi de 1901. L'association ne poursuit aucun but lucratif et s'interdit toute action politique, syndicale, philosophique ou religieuse. C'est une **association laïque d'intérêt général.** Ses membres ne peuvent, sous peine d'exclusion, se prévaloir de ce titre, en dehors des activités statuaires et en particulier pour toute candidature politique.

c. Assemblée générale

Comme dans toute association de loi de 1901, une assemblée générale a lieu chaque année. Celle-ci permet ainsi de rendre compte des activités réalisées au cours de l'année écoulée, de discuter des projets de l'année suivante et de valider la partie financière. Chaque année les membres du conseil d'administration sont élus au cours de cette assemblée générale.

d. Les membres de l'association

L'association est composée d'adhérents bénévoles et de bénéficiaires. A l'heure actuelle elle compte une cinquantaine de bénévoles et 120 bénéficiaires.

La plupart des aidants exercent ou ont exercé des métiers très variés. Chaque année, l'association recrute de nouveaux bénévoles par voie de presse, par connaissance, par plaquette ou sur internet.

Composition du bureau en pour l'année 2021 /2022 :

Présidente d'honneur : Marie-Jo Lemore

Présidente : Annick Davy

Vice-Présidents : Xavier Gachet, Véronique Cocaign

Trésorière : Micheline Dornic

Trésorière adjointe : Marie-Claude Houdouin

Secrétaire : Pierrette Pontonnier

Secrétaire adjointe : Anne Le Loarer

Coordinateur d'économies : Joël Laloue

Responsable jeux de mémoires : Lemarchand Jacques & Chombard Agnès

Responsable lire et faire lire : Pierrette Pontonnier, Patricia Communeau

e. Les personnes accompagnées par l'association

Les personnes accompagnées sont des adultes ou enfants ayant des difficultés avec la langue française, en effet il peut y avoir :

- Des adultes français qui ne savent pas lire mais qui ont la volonté de combler leurs lacunes et de devenir autonomes dans la vie de tous les jours

- Des adultes étrangers souhaitant apprendre ou perfectionner le français. Ils suivent en général un ou deux cours d'une heure par semaine et un atelier chaque mardi

- Des scolaires du CP au BTS ayant besoin de soutien hors temps scolaire sont aidés individuellement. Les demandes sont faites par leurs enseignants, par les travailleurs sociaux, par le CCAS, les familles, des organismes ou des associations

II- Aspects administratifs

a. L'adhésion

Pour adhérer à l'association le bénévole paie une cotisation annuelle dont le montant est fixé lors de l'Assemblé Générale.

b. La prise en charge d'un bénéficiaire

La prise en charge d'un bénéficiaire résultera de sa rencontre avec un bénévole et la présidente. Un bénévole débutant peut découvrir les méthodes de soutien pendant plusieurs séances avant de se déterminer sur l'activité qu'il prendra en charge.

c. La fiche d'inscription

Une fiche d'inscription est à compléter chaque année, pour le bénévole et pour le bénéficiaire et qui fournira une pièce d'identité à jour.

d. Structures sociales de la ville de Sablé

Alpha Sablé a sa place dans les structures sociales de la ville de Sablé et est soutenue par la mairie qui met un local à disposition, donne une subvention et est à l'écoute de toutes les demandes (les frais d'eau, de gaz et d'électricité sont à la charge de l'association).

Des conventions sont signées avec différents partenaires (cercle du père Riou de Morannes, Lire et faire lire, CCAS, Pôle Santé Sarthe et Loir, CGET, Communauté de communes).

Depuis 2016, le quartier de la Rocade St Exupéry est classé en zone politique de la ville.

III- Les activités de l'association et son fonctionnement

a. Les cours

Des cours d'une heure environ sont assurés le plus souvent dans le local. Le rythme des séances est défini en fonction des besoins du bénéficiaire. Le contenu des cours est adapté au niveau de chacun. L'association dispose d'un fond de documents important auquel il est possible de se référer. Prenez le temps de le consulter régulièrement sur place. Beaucoup de documents sont disponibles sur internet.

En cas d'absence prolongée du bénévole ou du bénéficiaire ou d'arrêt des cours, prévenir la Présidente Davy Annick

b. Les passages du DELF

Dans le cadre du contrat de ville, nous préparons les niveaux de langue française (A1, A2, B1, B2). Une préparation spécifique est assurée par les bénévoles. En 2022, 35 reçus sur 36 présentés.

c. Les autres actions en partenariat

- Lire et faire lire

17 membres d'Alpha Sablé font partie de l'association nationale « Lire et faire lire » (réservé aux bénévoles de plus de 50 ans, conformément aux statuts de l'association nationale). Ils interviennent dans les écoles volontaires auprès des enfants pour leur faire découvrir des albums et le plaisir d'écouter de belles histoires.

- Jeux de mémoire

Des bénévoles d'Alpha Sablé animent les jeux de mémoires dans la maison de retraite de la Martinière, le cercle du père Riou, dans 3 résidences autonomies de Sablé une heure par semaine et dans nos locaux, le jeudi. Les personnes âgées sont très demandeuses de ce type d'activités. Environ 100 personnes les suivent régulièrement. Des conventions sont signées avec les différents établissements.

d. Les ateliers collectifs du mardi

Les ateliers du mardi se déroulent au local de 9h30 à 11h30. Ils sont animés par des bénévoles, bénéficiaires ou intervenants et sont gratuits. Chacun peut animer un ou plusieurs ateliers. Un planning est fait au mois. Ils permettent aux bénéficiaires et aux bénévoles d'échanger, de parler français tout en faisant de la cuisine, des travaux manuels (broderie, art floral, peinture…), de la poésie, des visites, du théâtre, du chant ou de la danse.

ALPHA Sablé

e. Les ateliers numériques

Bernard anime des ateliers numériques à destination des bénévoles et des élèves toutes les semaines. Un planning trimestriel est établi. Merci de le respecter ou d'avertir Bernard en cas d'absence au n° 06 08 54 33 56

f. Les ateliers couture, broderie et tricot

Chaque semaine des ateliers couture, broderie et tricot ont lieu, un planning est établi afin de planifier ces ateliers.

g. Les ateliers menuiserie

Des ateliers menuiserie ont lieu chaque semaine ou selon un planning défini. Les membres travaillent beaucoup à la récupération de palettes

h. Les ateliers sport

Chaque semaine l'association permet aux membres de participer des séances comme la marche, l'escrime, la gym douce, le tir à l'arc. Ils sont gratuits sur inscription au local.

i. Les ateliers cuisine

Des ateliers cuisine ont lieu ponctuellement, on peut y fabriquer des plats de différentes origines et différentes façons de cuisiner... C'est un moment d'échanges et de convivialité qui permet la découverte de plats traditionnels et bien plus. En 2018, un livre de cuisine élaboré à partir de ces recettes a été financé par le Rotary de Sablé sur Sarthe. Des repas à thème sont organisés.

j. Les fêtes

La fête qui existe depuis 2007 rassemble tous les membres de l'association, leurs familles et leurs amis… Elle est préparée par tous afin de présenter les activités. C'est un moment de grande convivialité, très attendu de tous.

Depuis 2015, elle se passe dans la cour de l'école élémentaire St Exupéry en partenariat avec le conseil citoyen.

k. Le local

Depuis mars 2004, le CCAS met à disposition un local, d'abord au foyer de personnes âgées à la Résidence du Pré et maintenant au 3 Place Mermoz. Dans ce lieu, se déroulent les réunions, les ateliers d'échange et les cours. Tout le matériel pédagogique y est entreposé : livres scolaires, documentaires et des ordinateurs.

l. Les réunions de travail

Deux fois par trimestre environ, les bénévoles sont réunis dans le local pour être informés des affaires courantes, discuter de problèmes qu'ils rencontrent dans leur soutien, répondre aux candidatures de nouveaux apprenants. Ces réunions qui sont très fructueuses permettent de ne pas se décourager devant les difficultés rencontrées par certains bénéficiaires. Il est important d'y participer.

m. L'accompagnement des bénévoles

Des rencontres d'échanges entre bénévoles peuvent avoir lieu à la demande de chacun sur des thématiques telles que « Comment aider les enfants ? », « Comment aider les analphabètes ? », « Comment utiliser le matériel informatique ou d'autres outils ? » « Quels objectifs pédagogiques ? ». Des ateliers pédagogiques sont mis en place. Des personnes ressources peuvent être sollicitées pour ces temps d'échange. L'association travaille de plus en plus avec le CISPD sur des sujets variés comme par exemple les violences conjugales.

n. L'insertion professionnelle

Des stagiaires en formation CIP aident les apprenants à chercher une orientation professionnelle. Ces actions sont très positives et nous ont réfléchir à un éventuel emploi.

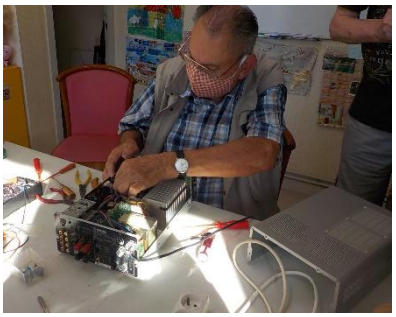
o. Les outils de communication

L'association possède divers moyens de communications : Une plaquette, la gazette trimestrielle, le site internet, le planning mensuel et la page Facebook mise à jour régulièrement.

p. Le dépanne café

Le Dépanne Café a lieu le 1er Vendredi de chaque mois, c'est un moment de partage convivial, où des appareils sont réparés gratuitement. Les participants échangent conseils et compétences en matière de bricolage. Organisateurs, bricoleurs et visiteurs ont chacun une raison de participer à cet événement :

- Gagner en autonomie
- Dire « non » à l'inévitable usure
- Protéger tous les jours un peu plus son environnement, transmettre un savoir-faire



q. Le jardin partagé

Depuis 2018, Alpha Sablé a mis en place un jardin partagé avec le soutien du conseil citoyens. Il est cultivé, entretenu par les habitants et les bénéficiaires d'Alpha Sablé. Encouragez vos apprenants à y participer.

V- Consignes importantes

a. Les activités hebdomadaires

Se tenir informé des différentes activités hebdomadaires mentionnées dans l'entrée afin de les transmettre au bénéficiaire (distribution de la gazette et autre document, thème des ateliers du mardi…). A la fin de chaque cours, il faut prendre un moment pour parler de ce qui est affiché.

b. Les consignes avant de quitter les locaux

Veiller avant de quitter le local à ranger le matériel utilisé, à éteindre l'ordinateur, à faire signer la feuille de présence, à fermer les volets le soir.

c. Les clés

Alpha Sablé vous confie une clé dont vous êtes responsable. Vous ne devez en aucun cas laisser rentrer une personne étrangère à l'association. Ne jamais laisser la porte ouverte quand vous quittez le local ou appelez Annick Davy en cas de problème : 06 07 95 61 79

d. La bibliothèque pédagogique

Pour un bon fonctionnement de la bibliothèque pédagogique merci de respecter ces consignes :

- Les livres empruntés doivent être impérativement notés dans le cahier réservé à cet usage. Il est dans un tiroir dans l'entrée.

- Les livres rendus doivent être déposés sur la table de l'imprimante (un bénévole du bureau de l'association sera chargé d'enregistrer le retour et d'assurer le classement). Aucun livre ne doit être reclassé sur les étagères une fois sorti ou emprunté. **N'emporter aucun livre.**

e. Le cahier de liaison

Un cahier de liaison est à votre disposition dans l'entrée. Vous pouvez y laisser vos messages et noter le passage de visiteurs au local.

f. Présence dans le local

Vous ne devez en aucun cas laisser seul un bénéficiaire ou une personne étrangère dans le local.

g. Photocopieur

L'association possède un photocopieur d'occasion. S'il y a un disfonctionnement, avertissez Annick par téléphone. Ne faites pas de gros tirages. Ne tirez qu'en noir et blanc, sauf exceptions.

h. Le respect des autres associations

Il est de notre devoir de bénévole d'Alpha Sablé de respecter les autres associations locales. Nul ne doit s'intégrer dans leur organisation. Dans ces temps délicats, nous nous devons d'être tolérants, respectueux du travail de chacun.

i. Téléphone

Le local dispose d'un téléphone branché sur Orange : Fix :02 43 95 33 98

Portable :06 24 45 27 90

Adresse mail : davy-annick.alpha-sable@orange.fr

j. Trousse de secours

Une trousse de secours et une couverture de survie sont à votre disposition dans la cuisine. **Ne jamais donner de médicaments. En cas de problème, appeler le 15 ou le 112 et tenir Annick au courant.**

k. La médiathèque intercommunale

L'association dispose d'une carte de lecteur. Il vous est donc possible d'emprunter des livres, pour « Lire et faire lire ». Vous en êtes responsable. Donnez votre nom à la bibliothèque en empruntant des livres. Un kiosque de livres « faciles à lire » est installé dans la grande salle. Tout le monde peut emprunter ces livres. Incitez les bénéficiaires à le faire.

l. Remerciements

Merci pour tout ce que vous faites au nom d'Alpha Sablé et merci de respecter ce règlement qui ne se veut qu'un guide de rappel de bonne conduite et de sérieux. Vous pouvez vous inscrire dans les différentes commissions.

Coordonnées de l'association :

Alpha Sablé

3 place Jean Mermoz

72300 Sablé sur Sarthe

Tel : 06 07 95 61 79 ou 06 24 45 27 90 ou Fixe : 02 43 95 33 98

Mail: davy.annick723@orange.fr

Site internet: alphasable.jimdo.com

Page Facebook : AlphaSablé

Mail Alpha Sablé : davy-annick.alpha-sable@orange.fr