

LE MOT DU TRIMESTRE

par Annick

RÉFUGIÉ
ÉTRANGER

FRONTIÈRE
URGENCE

GUERRE
IMMIGRATION

ÉCONOMIE
SOLIDARITÉ

HAKANAÏ (ATELIER PUIS SPECTACLE)

Atelier danse

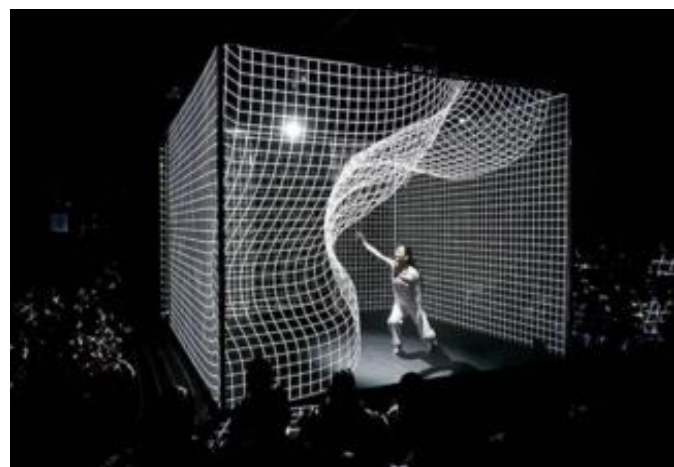
Mardi 8 novembre 10h Rencontre de préparation au local

Mardi 15 novembre à 9h15 à la maison des associations

Jeudi 17 novembre 14h30 Spectacle au centre culturel

Inscriptions au local

Gratuit



SOMMAIRE

Le mot du trimestre	p.1
Hakanaï	p.1
Sablé et moi	p.2
Visite du Préfet	p.2
Sortie du 22 octobre	P.2
Activités hebdomadaires	p.3
Jeu : titres de chansons et interprètes	p.3
Agenda des activités	p.4
Cours pour les parents au lycée Simone VEIL	p.'

PERMANENCES

Tous les mardis de 9h30 à 11h00

au local : 3 place J.Mermoz – 1^{er} étage

ou sur Rendez-vous au

 **06 24 45 27 90**

N'hésitez pas à nous rencontrer.

RETROSPECTIVE

SABLÉ & moi



Visite du Préfet



Sortie du 22 octobre



ACTIVITES HEBDOMADAIRES (HORS COURS DE FRANÇAIS)

	Matin	Après-midi
Lundi		14h Informatique 14h30 Tricot au local 17h30 Tir à l'arc (sur inscription), salle Henri Bonnet
Mardi	9h30 Atelier collectif	14h Informatique 14h Menuiserie (salle du conseil citoyens) 15h30 Pétanque (boulodrome à l'hippodrome sur inscription)
Mercredi	10h Ludothèque (au local)	Cours de soutien aux enfants (sur inscription)
Jeudi	9h Couture (au local)	14h Informatique 15h Jeux de mémoire 15h45 Aquagym (sur inscription) au centre aquatique
Vendredi	9h30 Marche découverte du patrimoine local	14h Informatique 14h Escrime (sur inscription) Salle Henri Bonnet

JEU par Jacques

**Complétez d'un mot les TITRES DE CHANSONS FRANÇAISES
Ainsi que le PRÉNOM et le NOM DE LEUR INTERPRÈTE**

	<i>Titres *</i>	<i>Interprètes</i>
1	Allô maman _ _ _ _	
2	Il jouait du piano _ _ _ _ _ _	
3	La poupée qui fait _ _ _ _	
4	Gare au _ _ _ _ _ _ _ _	
5	Siffler sur la _ _ _ _ _ _ _ _	
6	Sous le soleil des _ _ _ _ _ _ _ _ _	
7	Quand la musique est _ _ _ _ _ _	
8	On ira tous au _ _ _ _ _ _ _ _	
9	Comment te dire _ _ _ _ _ _	
10	Le petit pont de _ _ _ _ _	

**Le nombre de tirets est égal au nombre de lettres du mot à trouver*

AGENDA DES ACTIVITÉS D'ALPHA

Tous les mardis à 9h30	Ateliers : travail manuel, cuisine, théâtre, danse
Tous les lundis à 14h30	Atelier tricot
Tous les jeudis à 9h00	Atelier couture
Tous les jeudis à 15h00	Jeux de mémoire
Tous les mardis à 14h	Atelier menuiserie
Tous les vendredis à 14h00	Escrime
Tous les vendredis à 9h30	Marche, découverte du patrimoine local

Vendredi 4 novembre à 14h30	Rallye de lecture
Vendredi 4 novembre à 14h30	Dépanne Café
Mardi 7 juin dès 9h00	Cuisine colombienne et repas
Mercredi 9 novembre à 10h	Lecture pour les familles
Vendredi 18 novembre à 10h	Atelier jardin
Vendredi 25 et samedi 26 novembre	Collecte pour le panier sabolien
Vendredi 2 décembre à 14h30	Dépanne Café au profit du Téléthon
Samedi 3 et dimanche 4 décembre	Marché de l'Avent
Mercredi 7 décembre à 14h	Noël des familles
Mercredi 14 décembre à 10h	Lecture pour les familles

RÉUNIONS des Bénévoles et du Conseil d'Administration

Mercredi 9 novembre à 17 h	Réunion des bénévoles qui donnent des cours
Mercredi 16 novembre à 16h	Réunion de réflexion sur les jeux de mémoire
Vendredi 18 novembre de 9h30 à 16h30	Formation des bénévoles des lire et faire lire
Mardi 22 novembre à 17 h	Réunion plénière des bénévoles

COURS POUR LES PARENTS D'ELEVES AU COLLEGE SIMONE VEIL

A compter du 14 novembre, les parents pourront reprendre les cours de français au collège Simone Veil. Ils bénéficieront de 2 cours par semaine. Ils pourront mieux connaître le fonctionnement de l'école et préparer les examens du DELF

Les inscriptions auront lieu le jeudi 10 novembre à 9h30 à Alpha Sablé.

Solutions des jeux :

1-Bobo : *Alain Souchon* ; 2- Debout : *France Gall* ; 3- Non : *Michel Polnareff* ; 4- Gorille : *Georges Brassens*
 5- Colline : *Joe Dassin* ; 6- Tropiques : *Gilbert Montagné* ; 7-Bonne : *Jean-Jacques Goldman* ;
 8- Paradis : *Michel Polnareff* ; 9- Adieu : *Françoise Hardy* ; 10- Bois : *Yves Duteil*.

**ALPHA SABLE - 3 PLACE JEAN MERMOZ
72300 SABLE SUR SARTHE**

**Renseignements : 06 24 45 27 90
Local : 02 43 95 33 98 (REPONDEUR)**

Courriel :
davy-annick.alpha-sable@orange.fr

Retrouvez l'association sur Internet

et notre page Facebook :

Alpha Sablé - j'aime

www.alphasable.jimdo.com

Si on parlait d'Alpha - Journal trimestriel gratuit de l'association Alpha Sablé - 3 place Jean Mermoz - 72300 Sablé sur Sarthe -

Comité de rédaction : A. Davy, J. Lemarchand

*Pour toutes questions, écrire à l'association ou envoyer un courriel à : davy.annick723@orange.fr
ou Tél. : 06.07.95.61.79.*